機能性成分含有量情報（野菜類）

成分表番号	分析数	品目	形態		ルテイン	ゼアキサンチン	リコピン	カプサンチン	ポリフェノール	ケルセチン（加水分解後測定）	ケルセチン	ケルセチン-3.4-ジグルコシド	ケルセチン-4-グルコシド	ルチン	クエルシトリン	イソクエルシトリン	アピゲニン	ケンフェロール	（＋）-カテキン	シアニジン	イソフラボン	ロズマリン酸
					0.00002	0.00002	0.00002	0.00002	0.01	0.0005	0.0005	0.0005	0.0005	0.0005	0.0001	0.0005	0.0005	0.0005	0.0005	0.001	0.0005	0.0005
06003	3	あさつき	葉、生	平均	0.00388	***	***	***	0.04	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00035				0.01													
06007	5	アスパラガス	若茎、生	平均	***	***	***	***	0.08	***	***	***	***	0.034	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.00					0.006								
06020	3	さやえんどう	若ざや、生	平均	***	***	***	***	0.05	0.022	***	***	***	***	***	***	***	***	0	***	***	***
				標準偏差					0.00	0.001									0			
06015	3	枝豆	生	平均	***	***	***	***	0.05	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.0064	***
				標準偏差					0.01												0.0013	
06022	3	スナップエンドウ	若ざや、生	平均	***	***	***	***	0.03	0.0086	***	***	***	***	***	***	***	***	0	***	***	***
				標準偏差					0.01	0.0009									0			
06026	3	グリンピース	水煮缶詰	平均	0.00059	***	***	***	0.02	0	***	***	***	***	***	***	***	***	0	***	***	***
				標準偏差	0.00030				0.01	0									0			
06032	3	オクラ	果実、生	平均	0.00097	***	***	***	0.22	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00012				0.02													
06038	5	かぶ（小カブ）	根、皮むき、生	平均	***	***	***	***	0	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.00													
06042	3	かぶ漬け物	根、皮むき	平均	***	***	***	***	0.01	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01													
06048	5	西洋カボチャえびす	果実、生	平均	0.00429	0.00043	***	***	0.03	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00081	0.00016			0.01													
06048	5	西洋カボチャみやこ	果実、生	平均	0.00648	0.00029	***	***	0.04	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00074	0.00011			0.01													
06048	5	西洋カボチャえびす（加世	果実、生	平均	0.00565	0.00017	***	***	0.02	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00074	0.00005			0.00													
06052	5	からしな	葉、生	平均	0.00484	***	***	***	0.08	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00027				0.01													
06054	5	カリフラワー	花序、生	平均	***	***	***	***	0.03	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01													
06061	5	キャベツ	結球葉、生	平均	***	***	***	***	分析不能	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差																		
06064	5	レッドキャベツ	結球葉、生	平均	***	***	***	***	0.08	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.027	***	***
				標準偏差					0.01											0.001		
06065	5	きゅうり	果実、生	平均	0.00089	***	***	***	0.01	***	***	***	***	***	***	0	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00008				0.00							0						
06066	3	きゅうり漬け物	果実、塩漬け	平均	***	***	***	***	0	***	***	***	***	***	***	0	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.00							0						
06084	5	ごぼう	根、生	平均	***	***	***	***	0.34	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.04													
06086	5	こまつな	葉、生	平均	0.00334	***	***	***	0.03	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00027				0.01													
06093	3	ししとうがらし	果実、生	平均	***	***	***	***	0.20	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.02													
06095	3	しそ	葉、生	平均	0.0147	***	***	***	0.89	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.55
				標準偏差	0.00035				0.02													0.021
06099	5	しゅんぎく	葉、生	平均	0.00594	***	***	***	0.19	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00046				0.02													
06101	3	じゅんさい	若葉、水煮びん詰め	平均	***	***	***	***	0.09	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.02													
06102	5	葉しょうが	根茎、生	平均	***	***	***	***	0.09	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.00													
06103	5	しょうが	根茎、生	平均	***	***	***	***	0.18	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01													
06116	5	ズッキーニ	果実、生	平均	0.00136	***	***	***	0.02	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00028				0.01													
06117	3	せり	葉、生	平均	***	***	***	***	0.14	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.02													
06119	5	セロリー	葉柄、生	平均	0.00007	***	***	***	0.01	***	***	***	***	***	***	***	0	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00002				0.00								0					
06122	3	ぜんまい	干し	平均	***	***	***	***	1.58	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.20													

06124	3	そらまめ	未熟豆、生	平均	***	***	***	***	0.09	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01												
06128	3	かいわれ だいこん	芽生え、生	平均	***	***	***	***	0.10	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01												
06130	5	大根 青首	葉、生	平均	0.00489	***	***	***	0.12	0.0139	***	***	***	***	***	***	***	0.053	***	***	***
				標準偏差	0.00011				0.01	0.0040								0.0077			
06134	5	大根 青首	根、皮むき、生	平均	***	***	***	***	0.01	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.00												
06136	3	切干し大根		平均	***	***	***	***	0.29	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.03												
06150	5	たけのこ	若茎、ゆで	平均	***	***	***	***	0.32	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.03												
06153	5	たまねぎ 北海道産	りん茎、生	平均	***	***	***	***	0.05	***	0	0.031	0.018	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.00		0	0.0034	0.0015								
06153	5	たまねぎ 佐賀県産	りん茎、生	平均	***	***	***	***	0.06	***	0	0.043	0.020	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01		0	0.0067	0.0044								
06153	5	たまねぎ 兵庫県産	りん茎、生	平均	***	***	***	***	0.03	***	0	0.020	0.0082	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01		0	0.0048	0.0028								
06156	5	赤たまねぎ	りん茎、生	平均	***	***	***	***	0.07	***	0.0005	0.034	0.035	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.02		0.00065	0.0108	0.0133								
06160	5	チンゲンザイ	葉、生	平均	0.00158	***	***	***	0.04	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00022				0.01												
06172	3	とうがらし	果実、乾燥	平均	***	0.01112	***	0.0737	1.03	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差		0.00443		0.0253	0.09												
06173	5	とうがん	果実、生	平均	***	***	***	***	0	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.00												
06180	3	スイートコーン	未熟果実、缶詰	平均	0.00067	0.00049	***	***	0.04	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00034	0.00018			0.01												
06181	5	ヤングコーン	生	平均	***	***	***	***	0.05	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01												
06182	5	トマト ファースト	果実、生	平均	***	***	0.00296	***	0.02	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差			0.00034		0.00												
06182	5	トマト 桃太郎	果実、生	平均	***	***	0.00594	***	0.02	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差			0.00041		0.00												
06182	5	トマト ミディ	果実、生	平均	***	***	0.00353	***	0.02	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差			0.00049		0.00												
06183	3	ミニトマト	果実、生	平均	***	***	0.00797	***	0.03	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差			0.00032		0.01												
06184	3	トマト缶詰	ホール	平均	***	***	0.0114	***	0.03	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差			0.00070		0.01												
06191	5	なす	果実、生	平均	***	***	***	***	0.14	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.02												
06193	5	ベいなす	果実、生	平均	***	***	***	***	0.18	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01												
06205	5	にがうり 沖縄産	果実、生	平均	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差																	
06205	5	にがうり 宮崎産	果実、生	平均	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差																	
06205	5	にがうり 鹿児島産	果実、生	平均	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差																	
06207	3	にら	葉、生	平均	0.00412	***	***	***	0.04	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00008				0.00												
06214	5	にんじん 向陽2号	根、皮むき、生	平均	***	***	0.00002	***	0.02	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差			0.00001		0.00												
06214	5	にんじん 愛紅	根、皮むき、生	平均	***	***	0.00002	***	0	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差			0.00001		0.00												
06214	5	にんじん 黒田5寸	根、皮むき、生	平均	***	***	0.00005	***	0.02	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差			0.00004		0.01												
06220	5	金時にんじん	根、皮むき、生	平均	***	***	0.0151	***	0.02	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差			0.00179		0.00												
06223	5	にんにく	りん茎、生	平均	***	***	***	***	0.12	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01												
06226	5	根深ねぎ	葉、軟白、生	平均	***	***	***	***	0.02	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01												
06228	3	こねぎ	葉、生	平均	0.00470	***	***	***	0.04	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00015				0.00												
06230	3	野沢菜	漬け物　塩漬	平均	0.00194	***	***	***	0.04	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00059				0.01												
06233	5	はくさい	結球葉、生	平均	***	***	***	***	0.011	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01												
06238	3	バジル	葉、生	平均	0.00910	***	***	***	0.55	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***

06238	5	パンジ	葉、生	標準偏差	0.00079				0.01													
06245	5	青ピーマン	果実、生	平均	0.00101	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.0027	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00011										0.00090							
06247	5	パプリカ赤 韓国産	果実、生	平均	***	***	***	0.00423	***	***	***	***	***	***	0.0005	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差				0.00073							0.00021							
06249	5	パプリカ黄 オランダ産	果実、生	平均	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.0006	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差											0.00031							
06256	5	ふき	葉柄、生	平均	***	***	***	***	0.21	0	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.08	0												
06263	5	ブロッコリー	花序、生	平均	0.00195	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00034																	
06265	5	へちま	果実、生	平均	***	***	***	***	0.03	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01													
06267	5	ほうれんそう ミストラル	葉、生	平均	0.00872	0.00015	***	***	0.09	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00026	0.00001			0.01													
06267	5	ほうれんそう アステスセブン	葉、生	平均	0.00820	0.00014	***	***	0.10	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00034	0.00001			0.01													
06267	5	ほうれんそう ミラージュ	葉、生	平均	0.00596	0.00008	***	***	0.08	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00039	0.00002			0.01													
06272	5	みずかけな	葉、生	平均	***	***	***	***	0.09	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.02													
06072	5	みずな	葉、生	平均	***	***	***	***	0.05	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01													
06276	3	根みつば	葉、生	平均	***	***	***	***	0.23	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01													
06280	5	みょうが	花穂、生	平均	***	***	***	***	0.02	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01													
06283	5	芽キャベツ	結球葉、生	平均	***	***	***	***	0.08	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01													
06286	3	アルファルファ	生	平均	***	***	***	***	0.08	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.00													
06287	3	大豆もやし	生	平均	***	***	***	***	0.06	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.011	***
				標準偏差					0.01												0	
06291	3	緑豆もやし	生	平均	***	***	***	***	0.04	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01													
06289	3	ブラックマッペ もやし	生	平均	***	***	***	***	0.03	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.00													
06293	3	モロヘイヤ	茎葉、生	平均	0.0128	***	***	***	0.64	0.065	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.0008				0.14	0.0146												
06296	5	ゆりね	りん茎、生	平均	***	***	***	***	0.02	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.00													
06301	3	よもぎ	葉、生	平均	***	***	***	***	2.61	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.03													
06304	3	らっかせい	未熟豆、ゆで	平均	***	***	***	***	0.41	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.03													
06306	3	らっきょう	甘酢漬け	平均	***	***	***	***	0.01	0	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01	0												
06307	3	エシャレット	りん茎、生	平均	***	***	***	***	0.02	0	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.00	0												
06308	5	リーキ ベルギー産	りん茎葉、生	平均	0.00045	***	***	***	0.01	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00012				0.01													
06312	5	レタス	結球葉、生	平均	0.00026	***	***	***	0.03	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00013				0.01													
06313	5	サラダ菜	葉、生	平均	0.00190	***	***	***	0.03	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00028				0.00													
06314	5	リーフレタス	葉、生	平均	0.00184	***	***	***	0.08	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00034				0.01													
06315	5	サニーレタス	葉、生	平均	0.00210	***	***	***	0.25	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00015				0.02													
06317	5	レンコン	根茎、生	平均	***	***	***	***	0.16	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01													
06320	3	わけぎ	葉、生	平均	0.00283	***	***	***	0.05	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差	0.00028				0.00													
06322	5	わさび	根茎、生	平均	***	***	***	***	0.04	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01													
06325	3	わらび	生わらび、ゆで	平均	***	***	***	***	0.05	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差					0.01													

分析項目 （単位:g/100 g，下段:定量下限）

クロロゲン酸	3,4-ジカフェオイルキナ酸	3,5-ジカフェオイルキナ酸	4,5-ジカフェオイルキナ酸	フェルラ酸	6-ジンゲロール	6-ショウガオール	カプサイシン	クロロフィル（クロロフィルa+クロロフィルb）	スルフィド（硫化アリル/硫化アルキル）					アリシン	イソチオシアネート	アリルイソチオシアネート	スルフォラファン	ラクチュコピクリン	フラクトオリゴ糖（1-ケストース・ニストース・フラクトフラノシルニストースの合計量）	リン脂質（ステアロ・オレオ・レシチンとして）	遊離γ-アミノ酪酸（GABA）	遊離シトルリン	β-コングリシニン
									ジアリルジスルフィド	ジメチルジスルフィド	アリルメチルジスルフィド	ジアリルトリスルフィド	ジメチルトリスルフィド										
0.001	0.001	0.001	0.001	0.0001	0.0005	0.0001	0.001	0.0005	0.0001（但し，にんにくとにらは0.001）					0.0001	0.001	0.05	0.0005	0.0001	0.05	0.010	0.001	0.001	0.000032
***	***	***	***	***	***	***	***	***	0	0.0019	0	0	0.0011	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
									0	0.0001	0	0	0.0001										
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	3.70
																							0.14
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.005	***	***	***	***	***	***	***	***
															0.0008								
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.004	***	***	***	***	***	***	***	***
															0.0012								
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.056	***	***
																					0.025		
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.050	***	***
																					0.014		
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.045	***	***
																					0.007		
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.013	***	***	***	***	***	***	***	***
															0.0043								
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0	***	***	***	***	***	***	***	***
															0								
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.001	***	***	***	***	***	0.003	***	***
															0.0005						0.0013		
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.001	***	***	***	***	***	0.009	***	***
															0.0003						0.004		
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.048	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.006																							
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0	***	***	***	***	***	***	***	***
															0								
***	***	***	***	***	***	***	0	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
							0																
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.021	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.004																							
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	0.051	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
					0.009																		
***	***	***	***	***	0.085	0.0004	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
					0.003	0.00005																	
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***

***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.012	***	***	***	***	***	***	***	***
															0.0023								
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.008	***	***	***	***	***	***	***	***
															0.0008								
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.038	***	***	***	***	***	***	***	***
															0.0193								
***	***	***	***	0.037	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.019	***	***
				0.0055																	0.0029		
***	***	***	***	***	***	***	***	***	0	0.0005	0	0	0.0004	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
									0	0.0001	0	0	0.00014										
***	***	***	***	***	***	***	***	***	0	0.0004	0	0	0.0003	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
									0	0.00007	0	0	0.00008										
***	***	***	***	***	***	***	***	***	0	0.0007	0.00006	0	0.0003	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
									0	0.00018	0.00002	0	0.00008										
***	***	***	***	***	***	***	***	***	0	0.0003	0	0	0.0002	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
									0	0.00007	0	0	0.00004										
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0	***	***	***	***	***	***	***	***
															0								
***	***	***	***	***	***	***	0.046	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
							0.0087																
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.024	***	***
																					0.0113		
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.057	***	***
																					0.0023		
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.018	***	***
																					0.0029		
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.017	***	***
																					0.0081		
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.095	***	***
																					0.0084		
0.12	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.016																							
0.19	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.011																							
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.018	***
																						0.0043	
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.014	***
																						0.0058	
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.016	***
																						0.0013	
***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.003	0.032	0.018	0	0.006	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
									0	0.0012	0	0	0										
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.124	0.0006	0.020	0.046	0	0.0023	***	***	***	***	***	***	***	***	***
									0.023	0.0002	0.0035	0.0085	0	0.0003									
***	***	***	***	***	***	***	***	***	0	0.0026	0	0	0.0011	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
									0	0.0008	0	0	0.0004										
***	***	***	***	***	***	***	***	***	0	0.0026	0	0	0.0014	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
									0	0.0004	0	0	0.0002										
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.003	***	***	***	***	***	***	***	***
															0.0015								
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0	***	***	***	***	***	***	***	***
															0								
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***

***	***	***	***	***	***	***	***	0.0134	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
								0.0015															
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.012	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.0036																							
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.003	***	0.015	***	***	***	***	***	***
															0.0007		0.0019						
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.004	***	***	***	***	***	***	***	***
															0.0019								
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.001	***	***	***	***	***	***	***	***
															0.000								
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.001	***	***	***	***	***	0.023	***	***
															0.0005						0.0038		
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.040	***	0.424
																					0.001		0.054
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.004	***	***
																					0.0006		
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.003	***	***
																					0		
0.114	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.044																							
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.89	0.16	1.6	0.17	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.036	0.021	0.058	0.032																				
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.424	***	***	***
																				0.0096			
***	***	***	***	***	***	***	***	***	0	0.0002	0	0	0.0006	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
									0	0.0002	0	0	0.0002										
***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.0001	0.017	0.0012	0	0.013	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
									0	0.0010	0	0	0.0006										
***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.00008	0.0004	0.0003	0	0.0002	***	***	***	***	***	0.03	***	***	***	***
									0.00007	0.00029	0.00023	0	0.00009						0.016				
0.001	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.0001	***	***	***	***	***
0																		0.00005					
0.003	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.0009																							
0.007	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.0023																							
0.093	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
0.0034																							
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	***	***	***	***	***	***	0	0.0011	0	0	0.0005	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
									0	0.0001	0	0	0.0001										
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	0.18	0.18	***	***	***	***	***	***	***
															0.041	0.055							
***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***

ビタミンC	水分	重量変化率（%）	廃棄率(%)
0.001	0.1		
0.030	***	***	2.7
0.003			0.1
0.011	***	***	17.0
0.001			0.9
0.051	***	***	9.3
0.002			0.4
0.026	***	***	61.1
0.001			1.9
0.038	***	***	4.1
0.002			0.3
0	***	***	31.9
0.000			0.3
0.013	***	***	8.4
0.002			1.3
0.010	***	***	40.3
0.001			2.8
0.038	82.5	***	26.6
0.044	4.1		2.7
0.038	***	***	9.5
0.005			1.0
0.047	***	***	12.3
0.006			1.0
0.042	***	***	13.6
0.005			1.4
0.096	***	***	3.4
0.007			1.3
0.066	***	***	49.4
0.005			3.3
0.032	***	***	11.3
0.002			1.3
0.063	***	***	10.4
0.005			0.7
0.011	***	***	0.2
0.001			0.1
0.007	93.6	***	–
0.001	0.56		30.4
***	***	***	7.7
			0.5
0.054	***	***	0.5
0.002			0.1
0.059	***	***	13.9
0.002			0.9
0.023	***	***	0
0.002			0.0
0.023	***	***	1.2
0.004			0.2
***	***	***	–
			3.5
***	***	***	64.3
			9.0
***	***	***	13.0
			1.9
0.018	***	***	2.9
0.003			0.4
0.023	***	***	23.1
0.003			3.9
0.005	***	***	29.8
0.001			3.9
***	***	***	***

0.014	***	***	76.2
0.001			0.6
0.040	***	***	44.5
0.001			2.4
0.082	***	***	84.4
0.003			1.1
0.012	***	***	20.1
0.001			1.4
***	***	***	***
***	91.2	90.8	60.4
	0.68	1.03	3.6
0.007	***	***	2.8
0.001			0.6
0.005	***	***	5.1
0.000			1.5
0.005	***	***	2.3
0.001			0.6
0.007	***	***	3.4
0.001			2.9
0.044	***	***	9.5
0.004			1.1
***	***	***	***
0.029	***	***	25.4
0.005			0.8
***	***	***	–
			11.0
***	***	***	65.3
			6.8
0.014	***	***	0.8
0.001			0.1
0.018	***	***	1.2
0.002			0.3
0.031	***	***	0.6
0.004			0.1
0.029	***	***	0.7
0.001			0.1
0.014	***	***	–
0.001			3.9
***	***	***	3.7
			0.7
***	***	***	21.0
			0.6
***	***	***	17.4
			1.4
***	***	***	15.3
			2.8
***	***	***	15.3
			1.0
0.020	***	***	0
0.001			0.0
***	***	***	8.1
			0.4
***	***	***	7.4
			0.2
***	***	***	8.8
			0.6
***	***	***	10.3
			1.3
0.008	59.9	***	6.0
0.001	0.99		0.5
0.014	***	***	39.8
0.003			3.6
0.029	***	***	3.2
0.001			0.5
0.017	90.8	***	46.1
0.003	1.04		11.4
0.014	***	***	8.8
0.001			0.9
0.008	***	***	19.7

0.002			1.1
***	***	***	16.3
			2.8
***	***	***	6.0
			0.7
***	***	***	11.5
			2.5
***	***	***	38.0
			4.3
***	***	***	41.1
			5.4
***	***	***	19.4
			0.2
0.025	***	***	1.1
0.004			0.2
0.040	***	***	1.5
0.006			0.5
0.032	***	***	0.9
0.007			0.2
0.088	***	***	16.5
0.013			3.3
0.032	***	***	0.6
0.002			0.2
0.022	***	***	43.2
0.002			3.3
***	***	***	3.0
			0.4
0.134	***	***	0.8
0.008			0.4
***	***	***	7.6
			0.2
0.004	***	***	1.9
0.000			0.2
0.005	***	***	0.4
0.001			0.1
0.006	***	***	0.3
0.001			0.3
0.048	***	***	36.5
0.017			1.7
0.018	***	***	17.0
0.002			1.7
0.037	***	***	43.2
0.002			3.5
0.005	27.4	140.6	28.9
0.001	0.85	1.97	1.0
***	66.5	***	–
	4.06489		1.1
0.009	***	***	7.4
0.001			0.2
0.019	***	***	30.3
0.001			3.2
0.003	***	***	22.0
0.001			4.1
0.004	***	***	0.9
0.001			0.4
0.007	***	***	4.2
0.001			0.4
0.023	***	***	1.6
0.002			0.3
0.036	***	***	10.5
0.006			0.5
0.019	***	***	4.8
0.000			0.4
0.055	***	***	34.2
0.012			2.8
0	***	108.8	5.0
0.000		0.44	0.2