

■ 「つくば男・女（みんな）のつどい2011」に参加しました。



12月3日（土）に開催された「つくば男・女のつどい2011」（主催・つくば市）に参加しました。今回は、講師にきたやまおさむ氏を迎え、300名以上の参加を得て盛大に行われました。

「心の葛藤を生きること」と題したきたやま氏の講演では、表（意識、大人、建前）と裏（無意識、子ども、本音）の心の二面性について、社会で暮らす中で両者の間には常に葛藤があり、「裏」を抑圧することはストレスであること、心を胃袋に例えれば、その

ストレスを消化できるうちは問題ないが、消化できないほど貯まってしまうと、しばしば異常行動として表出し問題を起こすこと、が分かりやすく語られました。

また、人は男と女の両方の性を持って生まれるものの、成長の過程でどちらかが選択され、他方は心の奥深くに封印されるとの説が紹介されました。そして、男女共同参画社会は、だれもが持つ心の中の両性の橋渡しが第一歩、と聴衆に語りかけました。

このほか、ホワイエでは弦楽四重奏の響き渡る中、男女共同参画を推進する団体・機関がパネルにより活動を紹介し、多くの市民が足を止めていました。（文責：板橋）



News Letter

2月

「つくば男・女のつどい」
に参加してきました号



2012.2.3

■ 「よろず健康相談」の相談時間帯が変わりました。

毎月第2金曜日に行っている「健康相談」が、「よろず健康相談」と名を変え、相談時間帯も変更することになりました（相談員の先生は変わりません）。

★2月10日より、**12時～15時**の3コマ（1コマ50分）となります。★

詳しくは、ガールーン掲示板にてご確認ください

