

沖縄県産熱帯・亜熱帯果実類の果実分析  
—特にビタミンC含量について—

安富徳光・渡慶次賀敬・地宮秀和・\*大城信雄  
(沖縄県農業試験場名護支場・\*沖縄県農業試験場)

Tokumitsu YASUTOMI, Gakei TOKESHI, Hidekazu IKEMIYA, Nobuo OSHIRO : Fruits Analysis of Tropical and Subtropical Fruits in Okinawa. Vitamin C Contents

本県は我国において特殊な環境条件のもとに位置し、温帯から熱帯までの広い範囲の作物が栽培または家庭果樹として親しまれてきた。特に近年本県における熱帯性の植物に対する興味が強く、花卉、観葉植物・熱帯果樹類等の導入育苗、試作、栽培が急速に多くなってきた。

名護支場においても熱帯果樹類の導入、適応性、品種比較、栽培確立試験を行っている。特に果実のビタミンC含量は栽培の地域、果実の熟度によっても異なるといわれており、今回のビタミンC含量の分析が、今後の本県の熱帯果樹栽培の一助になれば幸いである。

分析に供した果実は、支場で収穫した7種類の果実を使用し、果実の分析は県農試本場においてビタミンCの含量を測定した。なおビタミンCの定量法はヒドラジン比色法によって行った。

果実分析に供した果実の本県における特性と結果

1. Acerala (Malpighia Giabra Linn)

アセローラは周年着果性の特性を持った果樹で、本県では11月～3月を除いた時期に収穫できる。果実には甘味系と酸味系があり、今回は酸味系を分析した。これまでの分析でも発表されているとおりビタミンC含量の高い果樹である。

2. Caranboia (Averrhoa Caranboia Linn)

グレンシも周年着果性の果樹である。本県では4月から10月まで収穫が可能である。果実には甘味系と酸味系があり、今回は酸味系を分析した。この果実の酸は蓚酸

である。

3. Guava (Psidium Guajava L)

バンシローは古くから本県に見受けられた熱帯果樹の一つであり、野生種と呼ばれる香りの高いものも自生している。果肉色は濃紅色～淡黄色～白色と範囲も広い。4月に開花し9月に収穫できる。

4. Jackfruit (Artocarpus Heterophyllas LAM)

パラミツは11月～1月にかけて開花し、8月～9月に収穫する。多くの熱帯果実の中で最も大果である。特異の香りと味を持っているので嗜好性が極端にわかる。

5. Lychee (Litchi Ohinesis SONN)

レイシは本県熱帯果実の中でも歴史の古い果樹である、琉球王朝時代にその栽培の記録が残っており、在来種と呼ばれているものがこれまでの主要品種であった。3月に開花結実し、7月までに収穫が終る。熱帯果樹の中でも台風襲来前に収穫ができる貴重な果樹である。

6. Mango (Mangifera Indica L)

マンゴーは本県における熱帯果樹の中でも最も急速に栽培面積が拡大した果樹である。最も多く栽培されている IRWIN 種は2～3月に開花結実し、7～8月に収穫する。

7. Strawberry Guava (Psidium Cattleanum Sabene)

ストロベリーグワバには黄色果と亜系の紫色果がある。11月～3月以外に収穫可能で、家庭果樹として良い。

第1表 沖縄県内熱帯・亜熱帯果実のビタミンC含量

種 類	項 目	糖 度	P H	酸 g %	ビ タ ミ ン C			還元型 全ビタミンC
					全ビタミンC(mg%)	酸化型(mg%)	還元型(mg%)	
アセローラ		8.0	3.3	5.2	1800.0	192.4	1607.7	89.3
グレンシ		8.0	2.2	6.0	30.4	6.1	24.3	80.1
バンシロー	紅肉系 果皮	5.2	4.7	1.2	170.7	74.6	96.1	56.3
	果肉	6.0	6.0	0.9	197.8	82.0	115.7	58.5
	白肉系 果皮	8.0	4.2	1.8	242.0	51.9	190.1	78.6
	果肉	8.0	4.4	2.1	183.4	47.5	135.9	74.1
パラミツ		12.0	4.6	2.6	7.7	3.7	4.1	52.5
レイシ	在来系	14.0	4.6	1.6	18.0	9.5	8.5	47.5
マンゴー	IRWIN 果梗部	15.2	4.6	1.2	28.7	4.7	23.9	83.5
	果頂部	14.8	4.7	1.2	23.6	4.5	19.2	81.1
ストロベリーグワバ		10.0	4.2	5.6	58.6	10.3	48.3	82.6

注) アセローラ：リンゴ酸、グレンシ：蓚酸